

BIULETYN Informacyjny



Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej w Brzesku

Endoprotezoplastyka w brzeskim szpitalu

Ważne tematy:

- W ramach unijnego projektu pn. **„Budowa zintegrowanych systemów informatycznych do zarządzania i monitoringu satelitarnego w Małopolsce”** brzeski SPZOZ otrzymał tablety dla czterech zespołów ratownictwa medycznego.

(czytaj str. 3)

- **Oddział Urologiczny** z dniem 14 marca 2011r. po nieco ponad dwuletniej przerwie wrócił ze swoją działalnością do pomieszczeń na III piętrze budynku szpitalnego, które poprzednio zajmował.

(czytaj str. 2)

W dniu 14 marca 2011r. na Bloku Operacyjnym wykonano zabieg **endoprotezoplastyki stawu biodrowego**. Zabieg ten wykonano u 92 – letniej pacjentki. Operację przeprowadził lek. med. Dariusz Fryc w asyście lekarzy z Oddziału Chirurgicznego, lekarzy anestezjologów oraz pielęgniarek instrumentariuszek. Pacjentka w krótkim czasie po zabiegu została uruchomiona i po 10 dniach wypisana z oddziału do domu.

Ponownie w dniu 31 marca 2011r. wykonano tego typu operacje u 77-letniego mężczyzny z podobnym wynikiem.

Powyższe zabiegi wykonywane są u pacjentów z zaawansowaną chorobą zwyrodnieniową stawów, bądź z powodów urazowych. Zarówno w jednym jak i w drugim przypadku wszczęcie endoprotezy stawu jest jedyną możliwością skutecznego leczenia, które pozwala na przywrócenie sprawności fizycznej, uwolnienie od przewlekłego bólu i obłożności. Pacjenci mogą w szybkim okresie obciążać kończynę dolną. Tego typu zabiegi skracają znacząco okres hospitalizacji i rehabilitacji.

(więcej na str. 2)



Lek. med. Dariusz Fryc



Zdjęcie rtg stawu biodrowego z wszczepioną endoprotezą

W tym numerze:

Oddz. Urologii w odnowionych pomieszczeniach	2
Tablety medyczne dla ratowników	3
Szkolenie dla audytorów wewnętrznych	3
Inicjatywa „SZPITAL PRZYJAZNY DZIECKU”	4
Szkolenie z zakresu BHP	5
Międzynarodowy Dzień Pielęgniarki i Położnej	6
Zatrudnienie w ostatnim okresie, w zawodach medycznych	6

Z okazji Świąt Zmartwychwstania Pańskiego
wiele radości, zdrowia i nadziei oraz spotkań w gronie
rodzinnym i wśród przyjaciół
życzy Dyrekcja SP ZOZ Brzesko



Radosnego Alleluja

Już dziś zacznij dbać o stawy!

Nie czekaj też na to aż stawy zaczną boleć i konieczna będzie wizyta u lekarza. Niezależnie od tego ile dziś masz lat, to jest właśnie dobry moment, by zacząć troszczyć się o zdrowie swoich stawów. Nauka przysiadów, więcej ruchu, lepsza dieta, badania i rehabilitacja wad postawy itp. Nie odkładaj tego na później, bo potem będzie być może za późno. Ochrona stawów to inwestycja na całe życie.

(red.)

Endoprotezoplastyka w brzeskim szpitalu

Ciąg dalszy ze strony 1 ...

W naszym Zespole te zabiegi wykonuje się jedynie w przypadkach urazowych – złamanie szyjki kości udowej (kontrakt z NFZ). Operacje takie wykonuje się z użyciem najnowszej generacji systemów do endoprotezoplastyki. Endoprotezy wykonywane są z bardzo odpornych, szlachetnych metali i tworzyw sztucznych.

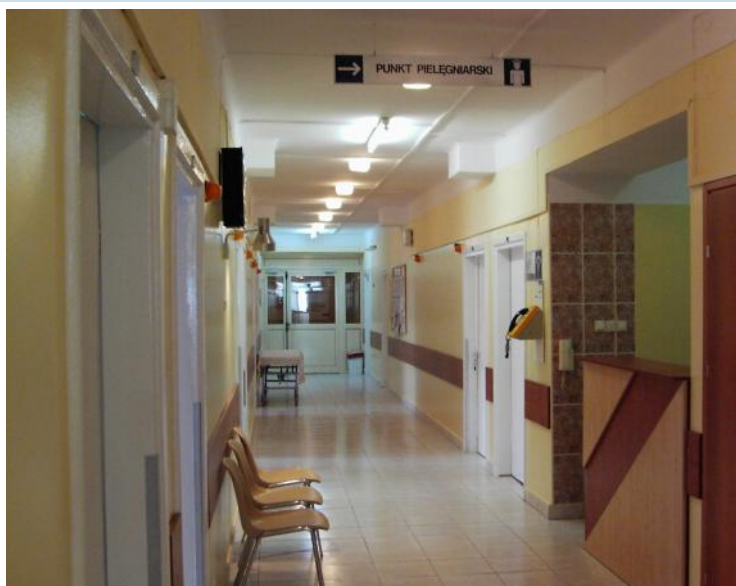
Lek. med. Dariusz Fryc specjalista z zakresu Ortopedii i Traumatologii Narządu Ruchu – pracuje w SP ZOZ Brzesko od 2004r. początkowo na stanowisku Kierownika Poradni Ortopedyczno-Urazowej. Od 2008r. na stanowisku st. asyst.

Oddziału Chirurgii Ogólnej z Pododdziałem Urazowo-Ortopedycznym. Aktualnie kieruje Pododdziałem Urazowo-Ortopedycznym w naszym szpitalu.

Mamy nadzieję, że w przyszłości uzyskamy większy kontrakt z NFZ, co pozwoli na przeprowadzenie większej ilości zabiegów endoprotezoplastyki w naszym szpitalu i pacjenci powiatu brzeskiego nie będą musieli wyjeżdżać do odległych placówek medycznych w celu wykonania tej operacji.

(red.)

Oddział Urologii w nowowyremontowanych pomieszczeniach



Oddział Urologiczny z dniem 14 marca 2011r. po nieco ponad dwuletniej przerwie wrócił ze swoją działalnością do pomieszczeń na III piętrze budynku szpitalnego, które poprzednio zajmował. Bowiem na czas remontu pralni na potrzeby funkcjonowania oddziału Chorób Płuc, Oddział Urologiczny funkcjonował na IV piętrze. Po przeniesieniu działalności „pulmonologii” do nowowyremontowanych pomieszczeń w

październiku 2010r. przystąpiono do modernizacji tej części szpitalnej III-go piętra. Wyremontowano sale chorych, pomieszczenia gospodarcze oraz węzły sanitarne, które dostosowano do potrzeb osób niepełnosprawnych. Ściany pomieszczeń pomalowano na jasne pastelowe kolory. Na każdej sali zamontowano telewizory, na korytarzu i w salach wymieniono odbojniki na listwy szersze a tym samym chroniące ściany przed zniszczeniem. Na korytarzu jak

również w salach pacjentów wymieniono wszystkie krzesła na nowe wygodne i estetyczne. Punkt pielęgniarski wyposażono w nową ladę oraz szafki podręczne. Kuchenka oddziałowa została wyposażona w nową lodówkę dla chorych oraz w zmywarkę do naczyń z funkcją wyparzania. Zdecydowanie tym przedsięwzięciem poprawiła się estetyka oddziału.

(red.)

Tablety medyczne dla ratowników



W ramach unijnego projektu pn. „Budowa zintegrowanych systemów informatycznych do zarządzania i monitoringu satelitarnego w Małopolsce” brzeski SPZOZ otrzymał tablety dla czterech zespołów ratownictwa medycznego. Po zamontowaniu w karetkach GPS-ów to kolejny etap realizacji projektu. Tablety medyczne są specjalistyczną wersją przenośnego komputera. Posiadają metalową obudowę z gumowymi ochroniaczami na narożach, odporną na wstrząsy, uderzenia i naciski (jak twierdzi producent można nawet przeje-

chać po tablecie samochodem). Również ekran LCD jest półelastyczny i wytrzymały. Ekran działa w trybie graficznym, dotykowo, bez klawiatury. Brak jest twardego dysku, jego funkcję spełnia pamięć „flash”. Takie parametry techniczne wynikają z warunków użytkowania tabletów przez ratowników w różnych sytuacjach, przy różnej pogodzie i porze dnia, w karetce czy na polu (np. przy udzielaniu pierwszej pomocy osobom poszkodowanym w wypadku drogowym). W tabletach osadzono karty SIM (znane z telefonów komórkowych) o rozpoznawalnym adresie IP, służące do zapewnienia łączności ze Zintegrowanym Stanowiskiem Dyspozytorskim, a właściwie z komputerem dyspozytora. Na tablecie można uruchamiać, pod kontrolą systemu Windows, aplikacje dedykowane dla zespołów ratownictwa medycznego a stanowiące element zintegrowanego systemu informatycznego. Jest m.in. oprogramowanie mapy numerycznej GIS, aplikacja dyspozytorska, aplikacja EKZW (Elektroniczna Karta Zlecenia Wyjaz-

du), moduły rozliczania czasu pracy ZRM, moduł Apteki, moduł rozliczeń z NFZ, moduły raportów i analiz. Aby móc korzystać z oprogramowania przewidziane jest wielodniowe szkolenie dla użytkowników oraz pomoc informatyczna już w okresie uruchamiania systemu (ostatni etap realizacji projektu). Uzupełnienie dla tabletów medycznych stanowią drukarki atramentowe zlokalizowane na stałe w ambulanсах, zasilane z baterii, komunikujące się z komputerem poprzez interfejs bezprzewodowy; otrzymane równocześnie z tabletami.

W efekcie końcowym realizowany projekt stworzy zupełnie inne realia funkcjonowania ratownictwa medycznego w Małopolsce. Przyniesie usprawnienie działania ZRM-ów i podniesienie szybkości i skuteczności udzielanej pomocy medycznej. W konsekwencji skorzystamy My wszyscy, mieszkańcy powiatu brzeskiego, kiedy w chwili zagrożenia zdrowia i życia zadzwonimy po pogotowie.

(red.)

Szkolenie dla audytorów wewnętrznych Systemu Zarządzania Jakością



W dn. 12.04.2011r w Sali konferencyjnej odbyło się szkolenie dla audytorów wewnętrznych Systemu Zarządzania Jakością na temat „Metody stosowane w procesie doskonalenia jakości w opiece zdrowotnej”. Szkolenie poprowadziła mgr inż. Danuta Martyna absolwentka studiów na kierunku zarządzanie – specjalność : zarządzanie jakością- kształcenie menadżerów jakości. Celem spotkania

było doskonalenie praktycznych umiejętności auditowania systemu oraz doskonalenie umiejętności prawidłowego formułowania wniosków z auditu.

Audyty wewnętrzne przeprowadza się w celu określenia czy system zarządzania jest skutecznie wdrożony i utrzymywany, oraz czy jest zgodny z zaplanowanymi ustaleniami (np. norma ISO, regulacje wewnętrzne, wymagania standardów akredytacyjnych).

Według oceny audytorów świadczona medycyna oraz usługi związane z wykonywaniem badań diagnostycznych są realizowane zgodnie z obowiązującymi procedurami i instrukcjami systemów zarządzania jakością. Dwa razy w roku prowadzone jest badanie zadowolenia i satysfakcji pacjentów,

wyniki badań są analizowane i opisywane w raportach i stanowią ważne źródło informacji i analiz podczas przeglądu systemu zarządzania.

Dziękuję zespołowi audytorów za profesjonalną działalność na rzecz ciągłego doskonalenia systemu zarządzania jakością w naszym Zespole.

Aktualny skład zespołu audytorów: lic.piel Ewa Adamczyk, mgr inż. Marta Bednarz, Halina Brzęk, mgr Ewa Chmielarz, mgr inż. Danuta Martyna, Irena Mikołajek, Krystyna Nowak, Małgorzata Okas, mgr Małgorzata Urbaniak-Ostrykiewicz, mgr Danuta Pabian, Maria Popiela, mgr Danuta Różańska, Danuta Stochel, mgr Piotr Tomczyk.

Pełnomocnik ds. ZSZJ

Ewa Podłęcka

INICJATYWA „SZPITAL PRZYJAZNY DZIECKU”

Karmienie piersią jest nie tylko sposobem żywienia dziecka, ale także stylem sprawowania nad nim opieki. Oddział Położniczo-Noworodkowy, który pragnie zapewnić kobietom prawidłowe rozpoczęcie i kontynuowanie laktacji musi być zorganizowany inaczej niż oddział promujący karmienie sztuczne. Oddzielanie matek od dzieci, brak kontaktu z noworodkiem tuż po porodzie, karmienie na godziny, skąpa pomoc personelu, dokarmianie butelką z błahych powodów – to praktyki, które nie dają szans fizjologicznej laktacji. Aby przywrócić prawidłowy sposób żywienia dzieci Światowa Organizacja Zdrowia i Fundusz Narodów Zjednoczonych na Rzecz Dzieci stworzyły na całym świecie inicjatywę „Szpitala Przyjaznego Dziecku”. Każdy szpital odznaczony tym tytułem spełnia warunki zawarte w dokumencie „Ochrona, Propagowanie i Wspieranie Karmienia Piersią – szczególna rola placówek służby zdrowia”. Na świecie istnieje około 15.000 takich szpitali, w Polsce 80. W Europie wyprzedza nas Szwecja i Norwegia, gdzie wszystkie szpitale są „przyjazne dziecku”. Stało się tak, dzięki temu, że zasady zaczerpnięte z 10 kroków do udanego karmienia zintegrowano z obowiązującymi standardami opieki okołoporodowej.

Od 07.04.2011 roku w Polsce obowiązuje standard opieki okołoporodowej, który reguluje sposoby postępowania opieki okołoporodowej oraz laktacji. Wdrożenie zasad sprzyjających karmieniu piersią zmienia całkowicie oblicze szpitala. Szpitale pretendujące do tytułu „Szpital Przyjazny Dziecku” muszą przejść 6-12 miesięczne przygotowania. Niejednokrotnie personel jest

przeciwny wszelkim zmianom, boi się nowoczesnego stylu opieki nad pacjentką, obawia się wyższych wymagań, jakości pracy, obciążenia dodatkowymi obowiązkami.

Po wdrożeniu w praktykę nowych zasad pracy pojawiają się przyjazne Sale Porodowe, zapewniające intymność i komfort rodzącej oraz osobom towarzyszącym przy porodzie. Matki przebywając całą dobę z dzieckiem stają się wnikliwymi obserwatorkami i uczestniczkami w większości procedur medycznych. Szpital stara się też zorganizować opiekę laktacyjną dla matek po wypisie. Taka zmiana podejścia do pacjentek zaczyna obejmować wszystkich pracowników. Jest postrzegana, jako coś bardzo pozytywnego. Takie wyzwanie podjął Oddział Położniczy i Noworodkowy naszego szpitala. Do uzyskania tytułu „Szpital Przyjazny Dziecku” przygotowujemy się od roku.

Szpital podda się ocenie prowadzonej przez niezależną komisję 6-7 maja tegoż roku. Personel Poradni Ginekologiczno-Położniczej, Oddziału Ginekologiczno-Położniczego, Oddziału Noworodkowego oraz Oddziału Dziecięcego pracuje według zasad opracowanych na podstawie 10 kroków do udanego karmienia. Matki, które rodzą w naszym szpitalu, doceniają zmiany na Oddziale Położniczo-



Noworodkowym i są bardzo zadowolone. Daje to wielką satysfakcję personelowi pracującemu. Mamy nadzieję, że komisja oceniająca doceni nasz trud wniesiony w poprawę opieki okołoporodowej i poradnictwo laktacyjne. Trzymajcie kciuki za nas !!!!!!!!!!!!!!! Jeżeli uda się nam uzyskać tytuł „Szpital Przyjazny Dziecku” będziemy czwartym szpitalem w Małopolsce, który pracuje zgodnie z zasadami Światowej Organizacji Zdrowia i Unicefu.

mgr Ewa Chmielarz

Szkolenie okresowe z zakresu BHP dla pracowników w SP ZOZ w Brzesku



W marcu bieżącego roku w naszym szpitalu rozpoczął się kolejny cykl szkoleń okresowych z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy dla pracowników zatrudnionych w SP ZOZ w Brzesku. Pierwsze szkolenia rozpoczęły się 24 marca i trwały do 11 kwietnia, odbywając się łącznie w pięciu turach (także 25, 28, 29 marca). Pierwszą grupą pracowników uczestniczącą w szkoleniach byli pracownicy zatrudnieni na stanowiskach robotniczych, między innymi: salowe, kuchenkowe, pracownicy Działu Techniczno-Exploatacyjnego, Sekcji Gospodarczej, Sekcji Dietetyki i Żywnienia, sekcji Zaopatrzeniowo-Magazynowej oraz Sekcji Higieny Szpitalnej. Zgodnie z rozporządzeniem Ministra Gospodarki i Pracy z dnia 27 lipca 2004 r w sprawie szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy, szkolenia okresowe dla pracowników należą do jednych z **dwóch szkoleń obowiązkowych**, wliczanych do czasu pracy. Pierwszym jest tzw. szkolenie wstępne z bhp, które odbywa każda nowo przyjmowana do pracy osoba. Szkolenie to dzieli się na dwie części: wstępne ogólne, trwające minimum 3 godziny lekcyjne, przeprowadzane przez zakładowego inspektora bhp, oraz wstępne stanowiskowe, przeprowadzane już na stanowisku pracy przez bezpośrednio przełożonego lub osobę przez niego wskazaną i trwające minimum dniówkę roboczą.

Drugim obowiązkowym szkoleniem jest właśnie okresowe szkolenie bhp, odbywane cyklicznie.

Częstotliwość tych szkoleń uzależniona jest od rodzaju i charakteru wykonywanej pracy. Dla stanowisk robotniczych okres ten wynosi maksymalnie 3 lata, dla stanowisk medycznych – 5 lat, dla administracyjno-biurowych – lat 6.

Szkolenie okresowe złożone było z trzech bloków tematycznych, obejmujących zagadnienia związane z prawami i obowiązkami pracowników w zakresie zatrudnienia i bezpieczeństwa pracy. Część dotyczącą zasad zatrudnienia, czasu pracy i kwestii kadrowych szczegółowo przedstawiła mgr Barbara Bzdak, Kierownik Działu Spraw Pracowniczych. Zagadnienia z zakresu ochrony przeciwpożarowej z elementami ćwiczeń praktycznych szeroko omówił Inspektor P-Poż., Paweł Piotrowski, który zorganizował pokaz gaszenia pożaru przy użyciu dostępnej na terenie obiektu szpitala gaśnicy proszkowej, a co zostało skrzętnie udokumentowane na zamieszczonych obok zdjęciach. Natomiast najobszerniejszy blok, dotyczący zagadnień związanych z bezpieczeń-

stwem i higieną pracy na stanowiskach robotniczych (w tym kwestie związane z zasadami i przepisami bhp, czynnikami uciążliwymi i szkodliwymi, środkami ochrony, ryzykiem zawodowym oraz wypadkami w pracy) zaprezentowała Irena Mikołajek, Starszy Inspektor BHP. Całość szkolenia, zgodnie z przepisami, zakończyła się egzaminem, który wszyscy uczestnicy szkolenia przeszli pomyślnie.

Przypominamy, że osoby, które mimo obowiązku odbycia szkolenia, nie wzięły udziału w szkoleniu w żadnym z powyżej wymienionych terminów, będą zmuszone odbyć takie szkolenie we własnym zakresie. W przeciwnym razie (nie posiadając aktualnego zaświadczenia) mogą zostać niedopuszczone do wykonywania pracy.

Ponadto warto dodać, że już od maja zorganizowane zostaną kolejne szkolenia, które tym razem obejmą pracowników zatrudnionych na stanowiskach kierowniczych, medycznych oraz administracyjno-biurowych.

Monika Mikołajek-Burek
St. Inspektor BHP



Ćwiczenia gaśnicze

Międzynarodowy Dzień Pielęgniarki i Położnej

12 maja w kalendarzu służby zdrowia to szczególnie dzień – Międzynarodowy Dzień Pielęgniarki i Położnej. Historia tego dnia nawiązuje do daty narodzin twórczyni pielęgniarstwa – Florencji Nightingale- założycielki pierwszej szkoły pielęgniarstwa. Za początek pielęgniarstwa zawodowego przyjmuje się rok 1860-datę utworzenia szkoły pielęgniarstwa w Londynie. Nightingale twierdziła, że pielęgniarstwo jest raczej powołaniem niż zawodem, a pielęgnowanie to służba społeczna o charakterze moralnym. Powstanie pielęgniarstwa jako zawodu było równocześnie początkiem procesu jego profesjonalizacji. W przebiegu tego procesu pielęgniarki zdobywały coraz więcej wiedzy, rozwijały umiejętności pielęgniarstwa i przyjmowały coraz większą odpowiedzialność za swoją praktykę zawodową. Międzynarodowy Dzień Pielęgniarki i Położnej obchodzimy już od 1973 roku, czyli od daty ustanowienia

święta przez Kongres Międzynarodowej Rady Pielęgniarek w Meksyku. Od momentu powstania nowoczesnego pielęgniarstwa, zawód ten ciągle się rozwija i musi sprostać nowym wyzwaniom. Praca w tym zawodzie wymaga szczególnych cech osobowości, coraz większej wiedzy, ustawicznego kształcenia się. Pomimo, że jest zawodem zaufania społecznego i zajmuje wysoką pozycję na tej liście nie zawsze jest tak postrzegany przez same pielęgniarki i położne. Jego rosnący prestiż odgrywa ogromną rolę w kształtowaniu wizerunku służby zdrowia Pielęgniarki i Położne – towarzysząc pacjentom w radości narodzin i smutku pożegnania najbliższych. Potrafią cierpliwie wysłuchać, wspierają duchowo, zawsze gotowe pomóc pacjentom w najtrudniejszych sytuacjach.

W SP ZOZ w Brzesku pracuje 307 pielęgniarek i położnych, które od wielu lat w tym dniu obchodzą swoje święto. Wzorem lat poprzednich, również w tym roku 12.05. w Restauracji Galicyjska

odbędzie się uroczyste spotkanie, na które serdecznie zapraszam wszystkie pielęgniarki i położne.

Z okazji zbliżającego się święta wszystkim Pielęgniarkom i Położnym życzę wszelkiej Pomyślności i zdrowia, sukcesów w pracy zawodowej i w życiu osobistym, wytrwałości, pogody ducha i szczęścia. Jednocześnie pragnę wyrazić ogromne uznanie za wykonywanie niełatwej pracy, wymagającej poświęcenia, odpowiedzialności i zaangażowania. Doceniam rolę jaką spełniają Pielęgniarki i Położne w prawidłowym funkcjonowaniu szpitala świadczącego usługi na wysokim poziomie. Dziękuję za stwarzanie przyjaznego otoczenia i miłej atmosfery wokół pacjentów, łagodzącej ich cierpienie i niepokój. Wasz trud nie jest daremny, przyczynia się do przywrócenia zdrowia i radości życia chorym i ich bliskim. Dziękuję

Małgorzata Urbaniak-Ostrykiewicz

Zatrudnieni w ostatnim okresie, w zawodach medycznych

W obecnej dobie przemian, szybko go rozwoju nauk medycznych, kiedy profesjonalizm jest szczególnie ceniony, niezmienne ważną jest obecność specjalistów w zakładach opieki zdrowotnej.

W SP ZOZ prowadzone jest szkolenie specjalizacyjne lekarzy w oddziałach, które uzyskały akredytację Ministra Zdrowia na prowadzenie specjalizacji. Obecnie takie uprawnienia przyznane są dla oddziału Anestezjologii, Chirurgii, Rehabilitacji, Chorób Wewnętrznych i Pediatrii. W zakresie dziedzin medycyny, w których nie posiadamy oddziałów szpitalnych możliwe jest szkolenie w innych jednostkach. Taka sytuacja ma miejsce w przypadku szkolenia lekarzy w zakresie diabetologii oraz kardiologii.

Z lekarzami którzy zakończyli szkolenie specjalizacyjne w ramach rezydentury zawierane są umowy o pracę. Aby utrzymać szeroki zakres udzielania świadczeń medycznych konieczne jest także pozyskiwanie nowych specjalistów z zewnątrz.

Poniżej zamieszczono wykaz osób, z

którymi w ostatnim okresie zawarto umowy:

Lekarze w Poradni Neurologicznej:

- Lek. Barański Wojciech – specjalista w dziedzinie neurologii
- Lek. Waligóra Anna - lekarz w trakcie specjalizacji w dziedzinie neurologii
- Lek. Nowak Sabina – lekarz w trakcie specjalizacji w dziedzinie neurologii
- Lek. Oleksy Małgorzata – lekarz w trakcie specjalizacji w dziedzinie neurologii

Lekarze w Oddziale Chorób Wewnętrznych i OINM:

- Lek. Michał Treszer – lekarz specjalista w dziedzinie chorób wewnętrznych
- Lek. Krystyna Wantuch – lek. Rezydent
- Lek. Justyna Skoczeń – Serafin - specjalista w dziedzinie pediatrii w etacie dzielonym; Ośrodek Zdrowia w Woli Dębińskiej Oddział Dziecięcy

- Lek. Marta Kural – lek. rezydent w Oddziale Dziecięcym
- Lek. Agnieszka Golis – Tomala – lekarz w Oddziale Ginekologiczno-Położniczym
- Lek. Przemysław Szczepanek – po rezydenturze zatrudniony w etacie dzielonym : w Oddziale Chirurgii Ogólnej z Pododdziałem Chirurgii Urazowo-Ortopedycznej, w SOR z ZRM

W zakresie leczenia uzależnień (Oddział Dzienny Terapii Uzależnień od Alkoholu i Poradnia Leczenia Uzależnień):

- Robert Czernecki - kieruje Oddziałem i jest specjalistą terapii uzależnień
- Barbara Tymko – certyfikowany specjalista terapii uzależnień
- Lewanderska Małgorzata – certyfikowany specjalista terapii uzależnień
- Małgorzata Książek – specjalista terapii uzależnień.

