

# SPZOZ w Brzesku

## Programy profilaktyczne

*Dyrektor SP ZOZ w Brzesku  
zaprasza do korzystania  
z bezpłatnych programów profilaktycznych  
finansowanych przez  
Narodowy Fundusz Zdrowia  
i Województwo Małopolskie*

---

**Program profilaktyki raka piersi „Twoje Piękno - Twoje Życie”**  
**Bezpłatne badania mammograficzne bez skierowania**

**RAK PIERSI ROZPOZNANY WE WCZESNYM STADIUM JEST CAŁKOWICIE WYLECZALNY.**  
**WYKORZYSTAJ SZANSE, WYKONAJ BADANIE MAMMOGRAFICZNE !!!**

Jeżeli jesteś kobietą:

- w wieku 50-69 lat,
  - ubezpieczoną,
  - która w ostatnich dwóch latach nie miała wykonanego badania mammograficznego,
- zgłoś się do nas, do Pracowni Mammografii Zakładu Radiologii SPZOZ w Brzesku.

Badanie jest finansowane przez Małopolski Oddział Wojewódzki NFZ w ramach „Programu profilaktyki raka piersi”.

Konieczna rejestracja telefoniczna lub osobista:

**Adres Zakładu Diagnostyki Obrazowej: 32-800 Brzesko, ul.Kościuszki 68**  
**Wejście Główne SP ZOZ -II piętro, Rejestracja: tel. 14 66-21-377**

---

**Program profilaktyki raka szyjki macicy „Być Kobieta ...”**  
**Bezpłatne badania cytologiczne bez skierowania**

**RAK SZYJKI MACICY ROZPOZNANY WE WCZESNYM STADIUM JEST CAŁKOWICIE WYLECZALNY.**  
**WYKORZYSTAJ SZANSE, WYKONAJ BADANIE CYTOLOGICZNE !!!**

Jeżeli jesteś kobietą:

- w wieku 25-59 lat,-ubezpieczoną,
  - która w ostatnich trzech latach nie miała wykonanego badania cytologicznego,
- zgłoś się do nas, do Poradni Ginekologiczno-Położniczej SPZOZ w Brzesku.

Badanie jest finansowane przez Małopolski Oddział Wojewódzki NFZ w ramach „Programu profilaktyki raka szyjki macicy”.

Badania cytologiczne są wykonywane **od poniedziałku do piątku** w godzinach pracy Poradni Ginekologiczno-Położniczej tut. Zespołu.

**Konieczna rejestracja telefoniczna lub osobista:**

**Adres Poradni Ginekologiczno-Położniczej: 32-800 Brzesko, ul. Kościuszki 68**

**Wejście Główne SP ZOZ -IV piętro, Rejestracja: tel. 14 66-21-452**

---

### **Program profilaktyki chorób układu krążenia**

W skali świata choroby układu krążenia są główną przyczyną zgonów, inwalidztwa i chorobowości. Ich udział w łącznych kosztach opieki zdrowotnej jest największy. Choroba niedokrwienna serca i choroby naczyńiowe mózgu stanowią znaczące przyczyny umieralności. Prognozy przewidują podwojenie się liczby zgonów z tego powodu na świecie w latach 1995-2020. W Polsce choroby na tle miażdżycowym pozostają, najczęstszymi przyczynami umieralności. Niepokojący jest wzrost występowania nadciśnienia tętniczego, hipercholesterolemii, otyłości.

Zapraszamy do udziału w programie profilaktyki chorób układu krążenia, który jest realizowany przez SPZOZ w Brzesku- łatwiej jest zapobiegać niż leczyć.

Program jest dofinansowany przez Województwo Małopolskie.

**Jeżeli jesteś osobą ubezpieczoną w wieku 35, 40, 45, 50, 55 lat, która nie była badana w ramach programu w ciągu ostatnich pięciu lat, u której nie zdiagnozowano chorób układu krążenia,** zgłoś się do Nas do wykonania badań. Wcześniej udaj się do lekarza POZ w Brzesku lub w Ośrodku Zdrowia w Woli Dębińskiej . Bliższych informacji na temat programu udzieli Ci Twój Lekarz Rodzinny. Wszelkie informacje również w rejestracji:

- **Rejestracja POZ w Brzesku, tel. 14 66-21-171**
- **Rejestracja Ośrodek Zdrowia w Woli Dębińskiej, tel. 14 66-58-564**

---

### **Program profilaktyki depresji „Wyprzedzić smutek”**

Informujemy, iż jako partnerzy nadal kontynuujemy już piątą edycję programu pod nazwą „Profilaktyka depresji i rozpowszechnianie postaw prozdrowotnych w obszarze zdrowia psychicznego. Program edukacyjny dla mieszkańców województwa małopolskiego”, który jest realizowany przez Szpital Specjalistyczny im. dr Józefa Babińskiego SPZOZ w Krakowie przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego.

## Celem programu jest:

- zwiększenie świadomości społecznej w zakresie możliwości wczesnej identyfikacji i zapobiegania zaburzeniom depresyjnym,
- zwiększenie dostępności metod profilaktycznych dla mieszkańców Małopolski poprzez upowszechnianie informacji o dostępnych świadczeniach medycznych, takich jak: psychoedukacja, pomoc psychologiczna, psychoterapia, konsultacje psychiatryczne, poradnictwo dotyczące stylu życia.

W ramach programu osoby zainteresowane tą formą opieki mogą korzystać z bezpłatnych porad profilaktycznych mających uchronić ich przed depresją.

## Zapisy na porady odbywają się poprzez rejestrację telefoniczną w punkcie konsultacyjnym:

Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej w Brzesku  
ul. Kościuszki 68  
Brzesko

**rejestracja telefoniczna 14 662 13 92**

w poniedziałki od 8.00 do 14.30

od wtorku do czwartku od 8.00 do 16.30

w piątki od 8.00 do 13.00

Porada profilaktyczna to osobista rozmowa z konsultantem, trwająca około godziny. Jest przeznaczona dla osób zdrowych, chcących ocenić stopień swojej psychicznej odporności na depresję. Zalecana jest również osobom, które nie czują się wystarczająco dobrze. Dowiedzą się, jak zapobiec pogorszeniu stanu zdrowia i odzyskać utracony dobry stan psychiczny.

Porady udzielane są przez przeszkolonych konsultantów posiadających wykształcenie i doświadczenie w psychologii, psychoterapii: psychologowie, psychoterapeuci, terapeuci, itp.

Więcej informacji o Programie na stronach:

[www.profilaktykawmalopolsce.pl](http://www.profilaktykawmalopolsce.pl)

[www.profilaktykadepresji.malopolska.pl](http://www.profilaktykadepresji.malopolska.pl)

[www.facebook.com/zdrowiewmalopolsce](https://www.facebook.com/zdrowiewmalopolsce)

nr infolinii: 668-862-680

RPMP.08.06.02-12-0239/16



Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



## **„Zadbaj o zdrowie! Program profilaktyki raka jelita grubego dla mieszkańców powiatu brzeskiego.”**

Bezpłatne badania kolonoskopowe dla mieszkańców powiatu brzeskiego w wieku:

- 50-65 lat
- 40-49 lat, jeśli mają krewnego pierwszego stopnia, u którego rozpoznano raka jelita grubego
- 25-49 lat, jeśli w rodzinie wystąpił dziedziczny rak jelita grubego niezwiązany z polipowatością

### **Możliwość wykonania badania w znieczuleniu. Bezpłatny preparat do przygotowania.**

**Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej w Brzesku  
ul. Kościuszki 68, 32-800 Brzesko**

**Rejestracja: Pracownia Endoskopii, III piętro, pokój 369 od poniedziałku do piątku w godzinach 7-14:35**

**Telefon: 519 317 007**

**E-mail: e.pomykacz@spzoz-brzesko.pl**